

世紀末日取古的挑戰

——愛滋病對人類的龍衣患

(AIDS) 白文良

亞洲的隱憂

一九九四年八月十日由愛滋病國際會議在日本橫濱舉行。這是第一次在亞洲召開。合上世界衛生組織

World Health Organization — (WHO) 全球愛滋病小組主任麥可·莫森醫生 (Dr. Michael Morson) 對亞洲國家提出嚴峻警告：「亞洲某些地區，愛滋病毒 (HIV) 感染的速度已超過世界任何其他地區。除非採取快速行動，這些世界上人口最稠密的國家將被愛滋病肆虐瀰成災。其他與專家也同意警告，亞洲的愛滋病雖起得很慢，但後來居上，很快將變成愛滋病震源中心。」據世界衛生組織發表了忧心忡忡的數字：至九四年止，全球愛滋病已發病之人數達四百萬人，九三年一年已有一百五十萬病例。而感染上愛滋病毒 (HIV) 者，更高達一千七百萬。世衛組織並預測，本世紀末之。二〇〇〇年，全球感染愛滋病毒的人數將達四千萬人的天文數

No. 1

字。如果近年內醫學界能發明滋病根治藥或疫苗
，那麼這四千萬帶源者更會將病毒以連鎖反應的幾何數
數抵散全球，對人類健康造成重大威脅。如何遏止這滋
病的擴散，^自是本世紀末人類最迫切首要衛生課題。
會議上專家們^{指出}亞洲國家滋病分佈的數字，也
令人惴惴不安。據世界衛生組最近宣佈，目前亞洲、南亞
及東南亞有二百五十萬人受到病毒感染，東南亞五萬人。
至本世紀末，該人數將上升回億為一千萬人。九三年一
，東南亞國家共出現廿五萬件滋病病例，雙^倍前一年
的三萬件。如東、上、升百分之八百，速度驚人。泰國及印
度已成為重災區。^東來日，莫林醫生報告：在泰國
北部，^有百分之八的孕婦及百分之廿的新兵都已感染滋病者

情況

廿一八。印度^是百分之廿的妓女是帶源者。每一分鐘
，該國有一個人受到感染。亞洲國家人口稠密，醫護防治
落後，^有的國家毒品及色情事業發達，這^是極有利
於滋病^{蔓延}的條件。台灣^為亞洲國家的一員，當此
也處於滋病^{風暴}圈內。台灣^{人口}密度世界領先，許多
~~種~~種族泰國、印度相似，如色情事業^正是滋病風暴
的對象。^據一九九五年八月衛生署公佈的數字
台灣滋病例達到九百人，^{感染}染人數及皮膚病者已十位
達九千人。可見滋病^病已在暗中擴散，漸成^氣目前
候。^{如何}如何防止滋病長^治滋病或^是是台灣政府
、^醫醫界、教育界、以及全社會的責務之急。

No. 2.

病毒專家巴里·休伯教授 (Barry Schoub)

孔雀牌

(24x25)

如此嚴重警告：

自從人類開始，沒有一種疾病像愛滋病 AIDS 這樣威脅到人類文明。這種疾病對許多人只作大規模毀滅的潛能，無以比擬。非洲大陸大城市中，已達三分之一或更多的成年人感染上愛滋病毒 HIV，而這些帶源者又輕而易舉，變成巨大的病媒儲藏庫。沒有其他疾病像愛滋病，一旦受感染，就終其生成為傳染其他人

的病毒。尤有進者，絕大部分，甚至可能所有的受感染者，最後終得癌症，幾年之內，全部死亡。

這不是危言聳聽，這是世界愛滋病專家所提出的這種病毒巨大的毀滅性而敲響的警鐘。

愛滋病簡史

——美國模式及非洲模式

愛滋病的歷史 自一九八一年由美國疾病控制中心 (Centers for Disease Control - CDC) 首先報導

例以來，迄今已有十四年的歷史。美國與中非國家最先發生，歐洲及拉丁美洲隨即跟進，亞洲較晚，但後來居上。美國愛滋病及非洲愛滋病最初感染的途徑與群體不同，可分為美國模式及非洲模式。美國愛滋病與先侵襲的對象是男同性者及靜脈毒品注射者，病例絕大多數為男性。

3 而非洲的病例則男女各半，且大多為異性患者，妓女受感染尤多。值得注意的是這兩種模式的病例皆源能同一

毒

病 丁丁丁 (西非後又變型 丁丁丁)。受感染的群
體不同、全由於環境文化的差異。歐洲相類於美國
模式、而非洲則接近非洲模式。

一九八〇。十月至八一年五月間、洛杉磯地區高特別醫生
(Dr. Michael Gottlieb) 發現美國首先發現五位年輕
男性病人患有肺囊蟲型肺炎 (PCP)。患者皆
為同性戀者、而且其免疫系統嚴重失調。PCP 病例並不多
見、只有免疫系統失調後才會發生。一個月後 AIDS
又報導紐約及洛杉磯地區有二十之位病例患有卡波西氏痛
瘤 (Kaposi's Sarcoma)、~~男~~這種癌症極為罕見、
其特徵為免疫系統極度失調不發生。AIDS 及卡波西氏
癌腫即為愛滋病患者的兩大殺手。八〇年代初、愛滋病

在美國

便似野火般蔓延開來、~~回~~最先~~在~~ 西岸大城市如舊金山、
洛杉磯、紐約等這些地方、後來漸之各州皆有病例發生、
連偏遠小城小鎮亦不能倖免。首當其衝者為~~洛杉磯~~ 城市的
男男同性愛團體、尤其舊金山與紐約、因為男同性戀人
口密集、~~遂~~成為重災區。一九八二年統計、愛滋病例、
早因性愛佔有百分之七十一。但隨即各種病例逐一浮現：
靜脈毒品注射者、血友病者及輸血感染者、垂直感染的愛
滋~~病~~ 嬰兒、最後普及到一般人口。終於釀成美國愛滋病最
慘的大悲劇。一九九四年底、美國愛滋病例共有四十四萬
餘宗、其中二十七萬已死亡。而受~~病~~ 丁丁丁 感染者、預
測為一百五十萬至三百萬人之間。愛滋~~病~~ 病在美國、是一
場史无前例的大災禍、而這場巨禍、正由奧本艾、~~你~~ 以

No.

4.

孔雀牌

AIDS

何級數增加中。一九八五年美國愛滋病例為一萬人，十年間增加了四十倍。

愛滋病是二十世紀末一種新生的傳染病，醫學界以

為五〇年代以前愛滋病者 ~~也許~~ 還不存在，~~醫學界~~

病者起初起源於非洲。愛滋病能立刻蔓延，美國人

毫不知情準備，醫學界 ~~也~~ 八〇年代初，束手無策，~~美國~~

醫學界 ~~也~~ 對於愛滋病的病因、傳播媒介及途

徑還未了解，因此也向美國公眾有所解釋交代。美國

由於這安全起見，~~美國~~ 當局診斷及治療。美

國社會 ~~也~~ 大為恐慌，一時警報、懼畏、惶恐接踵

而至。由於安全起見，因此反應過度。又由於美國愛

滋病是先天發生於男同性戀之間，~~也~~ 甚至醫學界

許多

誤認為愛滋病是男同性戀者獨特的疾病。於是一些傳統反

同性戀團體及個人，遂大肆攻擊同性戀。如電視佈道家 ~~也~~ 佛

威爾 (Fering Fellwell) ~~也~~ 便常在電視上宣佈愛滋病是

對同性戀的干預。但在各群體中，如同性戀者却几乎完全

免於愛滋病的威脅，感染率接近於零——除非注射毒品以及

與異性接觸而受感染。因此佛威爾等人的干預論不能自

圓其說，只好 ~~也~~ 重男輕女。由於不知此病傳播，美國人對愛滋

病患者也做出殘忍的事。如童顏因懷特 (Ryan White)

十歲時因輸血而染上愛滋病，他的學校及生家長們竟強

迫他退學。賴恩 ~~也~~ 他連姓都有十分勇敢，並不气馁

，他常上電視攻身說法，而且對 ~~也~~ 曾經歧視他的人毫無怨

尤。賴恩終於贏得大众的同情及尊敬，他十六歲之後的

一直支持到

No.

5

未能
防微杜
漸。

時法、美國人同意下院。他的故事拍成了感人的電影。④
⑤ 出於先知，八十年代初，美國各城市的甲型肝炎者，
未能做對的預防及治療。⑥ 未能認識到愛滋病的
嚴重性及殺傷力，沒有採取適當的預防措施保護自己。八
一八二三年間，舊金山、紐約等大城市甲型肝炎者遭到大規
模的感染，死亡慘重。⑦ 更由於無知與偏見，當年聯邦政
府對愛滋病的防治竟趨於不前，⑧ 雖然聯邦政府遲遲不肯
撥巨款支持治療系統。因此，八十年代初，美國對於愛滋
病的預防工作，不夠迅速積極。⑨ 那幾年間，愛滋病在美國
各城市蔓延，⑩ 竟蔓延到瀕臨絕境，⑪ 終於一箇不可收拾，釀成今日
數百萬人受感染的巨大災禍。

八三〇年五月，世界及美國醫學界對愛滋病的研究

終於有了突破。八三年，法國索爾盛名的巴士德學院

(Pasteur Institute) 蒙太尼教授 (Luc Montagnier)

及其小組成員分離出愛滋病毒，同時美國衛生署

(Robert Gallo) 也找到了同樣的病毒，二人認為專利

打了一場國際官司，蒙太尼被判新蓋羅的病毒標本，數

年後訟，蒙蓋羅終於認罪。至此，醫學界對愛滋病的病源

· 病因、傳染途徑，有了進一步的瞭解，而於八三年證明

愛滋病毒血液檢驗，能是對於愛滋病的防治又進了一

大步，因為至少由輸血傳染的危險大幅降低。而八〇年代

中期以後，美國政府及社會對愛滋病的防治，
轉為積極

。因為美國早自性惠者自受其害，所以反應
也持

別強烈。⑫ 費利普以舊金山為例，因為舊金山男同性戀人

HTV

6

No.

孔雀牌

(24x25)

同樣

首領金山
愛滋病
的保護
及民間救
援機構
其組織之
龐大嚴密
工作之積
極有效
全英人之
冠。

以密度最大、愛滋病感染率最高、舊金山市政府以及民間團體對愛滋病的防治也最努力積極。舊金山為數甚多的同性戀三溫暖被劃定是傳染愛滋病最危險的溫床時，舊金山市長不顧黨派阻撓一些同性戀激進份子反對，命令關閉所有同性戀三溫暖。而民間亦奮起迎接愛滋病的挑戰，各種愛滋病團體機構應運而生。至一九九〇年共有一百七十二個。從宣傳教育、預防治療、慈善救濟以及照顧臨終病患等之各種工作皆有大量義工參加。其中最有名的如香提計劃 (Shanti Project) 義工各行各業皆有。值得注意的是一同更有不少女同性戀者積極參與。她們本身並未受到愛滋病威脅，但基於人道同情及仿效其美，她們向男同性戀者伸出了援助之手。近年亦由於同性

全美

照顧
病患

患在愛滋病感染上極高，採取措施，感染率在九〇年已降到百分之五。但絕對數字的得病率仍令人

四十六、三

非洲各國愛滋病的傳播更加慘烈，世界衛生組織預

測全世界一十七百萬愛滋病毒感染者，有一千萬在非洲。而又以中非盧旺達、塞爾、肯亞、以及烏干達最嚴重。

烏干達已有百分之四十的成年人受到感染，七種的絕步。筆者看過一張紀錄片，記錄

滋病的蔓延，整個整個村莊如遭瘟疫，某屋內躺著一具具腐爛

形如骷髏的愛滋病屍，看起來目然殘廢遍野，形勢極

非洲愛滋病的傳染模式，更值得我們警惕。一向如非

No.

(24x25)

孔雀牌

又因女性病患心多，白頭嬰兒受感亦高達百分之十。

丹愛滋病對家一般男性及人口，並持守高危險群，而且由男男女女各半，甚至女性還稍佔多數。非洲國家大城的女女，已有百分之九愛到感。可見愛滋病不須經過特定群體而直落在普通人口。據愛滋病是完全可以防的。非洲的印度及泰國愛滋病發展的模式，便與非洲相近。其中一個共同點是，妓女是愛滋病主要的病媒。非洲國家窮，醫療系統分落後，人口教育水準又低，愛滋病的防治前途，實在悲觀。愛滋病患者為青壯年，對非洲國家經濟社會的打擊，恐怕甚過戰爭飢荒。

愛滋病毒 HIV 與愛滋病 AIDS

AIDS

愛滋病其全名為後天免疫系統失調症候群

(Acquired Immuno deficiency Syndrome) 其病源為 HIV 滋病毒 (Human Immunodeficiency Virus)

。愛滋病毒一旦侵入人體，便有能力破壞人體的免疫系統及中樞神經系統，使人無法抵抗各種性病及導致死亡。愛滋病之可怕因

傳染病，由人體互相傳染。二、一旦受感，病人幾乎百分之百都會染病，最後死亡。三、愛滋病潛伏期長，

達十年甚至更長，潛伏期間很可能並無任何病徵，於是

不自覺不戒為病媒傳染他人。雖其潛伏期可與病徵，造成防病的極大困難。试想一個不自覺的病媒，十年間可以

抱近之人，於是夫傳毒，母傳子，人与人之间互相傳染，多數家庭及人間悲劇由此產生。

① T-1 是一種濾過性病毒，進入人體後專門複製血液中之 T-4 細胞。病毒 T-4 細胞後如形附影，經過極複雜之內化繁殖過程，最後 T-4 細胞衰竭而亡。因為 T-4 細胞乃人體免疫系統之主要成員，T-4 細胞一旦大量損壞到破壞，人體免疫功能便嚴重失調，無法抵抗其他病菌的侵襲，各種機會性病毒如肺炎、梅毒等之侵染，導致死亡。病毒也可感染重人體中樞神經系統，破壞腦細胞之產生引起各種神經系統疾病。T-1 的特性是其潛伏期特別長，但一旦成氣候，其繁殖便無法遏止。T-1 破壞性大，但本身生命並不強韌，在

空氣中可存活時間很短，幸而如此，不會像肺結核或流性感冒那樣能由空氣傳染。病毒只能生於人體血液如血液、精液、陰道液中，因此其傳染途徑有限，最普遍的是經由性交、輸血、針頭感染以及垂直感染（母傳胎）四種。了解傳染途徑，愛滋病不是不可以預防的。

9
No. 潛伏期：約有百分之五至七十感染者有這些病狀出現。初期：約有百分之五至七十感染者有這些病狀出現。身上出現皮疹、口腔潰爛等，也有腹瀉和體重驟減。約有百分之五至七十感染者有這些病狀出現。潛伏期：約有百分之五至七十感染者有這些病狀出現。可能完全沒有

受滋病
的傳染途
徑，已得
確定。
血液篩檢
在明後輸
血及輸精
大減少，性
交則成為
最主要
的感病
途徑了。

初期病徵出現後，可能病人的免疫系統功能完全恢復，
但這個時期也可能完全沒有病徵，但暗中HIV已繁殖
受滋病潛伏期：此時各種細菌性病毒接踵而來，最常見的有
肺囊蟲型肺炎、卡波西氏癌腫（這兩種疾病皆可致命）需
菌性口炎、長期腹瀉、體重可減至百分之五十，更進一步
導致眼瞼失明、中樞神經系統受到損害而產生痴呆症、
肢體麻痺等。末期病徵往往使受滋病患者折磨得不成
人形，徒剩骨架一具，毫無尊嚴可言。患者至死亡約十八
個月。

受滋病

受滋病至今尚無可以根治。雖然全世界醫學界都
在搶趕時間研製疫苗，但專家認為短期內受滋病疫
苗的苗期不太樂觀，因為受滋病為一種狡猾之微生物，隨
時可能突變。但減緩病勢的治療，近來已有進步。目前最
用的藥物還是AZT，此藥只能減緩受滋病病
的時向。但最近尚理受滋病孕婦及早服用AZT可以獲得安
穩感，降至百分之二十。這是一項重要發現。許多婦女
也許因此得救。最近美國食品藥物控制機構又批准一種新
藥上市叫1-β，據說這種新藥比AZT要強得多。对一些
高毒性的病案，有效時期可能又延長了。

在沒有疫苗根治藥品及有效疫苗之前，受滋病只能防
而不能治。如何宣導教育預防受滋病許多國家都列為首
要衛生工作以專心認為，自從皮革受滋病後，人類的性行
為起了基本的變化。七十年代的性解放運動早已終結，愛

解。

為時代、性行為是生死交關的嚴重問題。專家們提出鄭重忠告：除非百分之百了解對方性行為歷史，性交時，必須用保險套。夫妻間，也應如此。因為現在夫妻互相傳染的例子比之皆是。迄今保險套還是預防愛滋病傳染最有力的工具，其安全率為百分之八十以上。近年來美國政府及民間都在大力宣導愛滋病的預防，十八歲媒體日以繼夜不停宣傳，電視上廿四小時都有預防愛滋病的廣告。有一千半夜我打開電視，竟也看見明艷照人的伊麗莎白泰勒在熨幕上，我這以為她是為她的香水做廣告，誰知她却一出現，不正經的說道：

「每個性交，你必須用保險套，每次都要用！」
那副臉孔笑容、面色的凝重，但我覺得那可能是她

最美麗的動人的一個鏡頭。伊麗莎白泰勒是最早站出來呼籲預防愛滋病的知名人士，她自己捐款成立愛滋病基金會，她本人到處巡迴演講，呼籲美國各界為愛滋病防治工作。她的勇氣及愛心令人肅然起敬。

台灣之危機

台灣地區自一九八四年愛滋病以來，至九五、八月衛生署公佈的數字是九百宗。比起泰國、印度、台灣在亞洲國家中，愛滋病患者數目還不算太高，但衛生署又發表台灣從一九八一年愛滋病患者增加到一百例僅用四年七個月，但最近一百例累積的時間，也只有半年，可見愛滋

No.

孔雀牌

病之若何增長的速度愈趨愈快，已在迅速蔓延中。台灣
 對愛滋病的監視不單固嚴，恐怕有些私立醫院的愛滋病
 案並未向衛生局呈報，實際數字不止九百零，即使以九百
 為據，愛感單而不知情者為十倍即九千人，台灣地區狹
 窄，這九千多患者大多集中在大城市中，每個病者如
 同一枚定時炸彈，隨時引爆，引起連鎖反應，其情況亦相
 當嚴重。據台大公~~生~~衛生系涂~~醒~~教授預測，公元二〇
 〇〇年，台灣愛滋病患者將達五萬人。如果台灣政府及民
 衆不趁此時愛滋病在台灣尚未泛濫成災時，大力籌防控制
 台灣也有步上泰國印度後塵之危險。因為台灣地區也有
 不少利於愛滋病蔓延的條件：(一)台灣人口密度在世
 界領先，人口集中，愛滋病容易流竄。(二)台灣色情業

業猖獗，政府根本無法控制，雞姦問題多年來爭鬥第，娼
 妓的健康檢查手段下手。台灣的愛滋病熱似泰國印度，據
 最近主要傳染途徑。(三)外勞開放後，東南亞地區的
 外勞將源源帶入台灣。台灣已經發現~~外勞~~帶入愛滋病源的
 外勞從事急~~情~~業。而台灣到東南亞經商受感~~染~~的~~機會~~也
 很多。(四)近年來吸毒的人~~口~~增加，法務部推行反毒運
 動，可見情~~形~~相當嚴重。台灣愛滋病例中，~~已有~~靜脈注射
 毒品感~~染~~者。
 台灣外~~國~~來愛滋病例是外籍遊客，是位男同胞來者。
 台灣本土外~~國~~來者是一位女~~生~~，也是男同胞來者。台
 灣愛滋病例最初幾年均以男同胞來居多，台灣愛滋病
 開始似乎是不與國模式。男同胞患者首當其衝，因此亦

覺，而台灣同胞更者，對愛滋病的危機感，恐怕是不夠的。
 而黃金山市政府因為斷定，同胞是愛滋病傳染
 的溫床，所以全部團團。同樣的，台灣的同胞是愛滋病傳染
 的溫床，所以全部團團。同樣的，台灣的同胞是愛滋病傳染
 的溫床。

愛滋病不是一個符號，一個統計數字，很可怕他
 們就是我們的父母兄弟姊妹朋友，
 僅之因為一時的疏忽或完全不知情而染上危症，造成終身
 遺憾，~~我~~我們所感受到的痛苦孤絕，恐怕比一
 般人的想像，他們的痛苦更難。
 我們我們我們，因為這一切世紀末的瘟疫正在席捲全球，
 不容我們置身事外。我們知道台灣已有一群愛滋病患者。

任何人

所能

給予各種醫療及精神的支持。在
 美國，已有大量的愛滋病書籍出版。

悲慘遭遇及內心世界。我們的愛滋病患者，我读到最
 多一種同胞的同情。有關於愛的愛滋病患者，我读到最
 感人的一本書是汪其相教授寫的「海洋心聲」。汪其相完全以
 人道關懷的心胸，中途寫一個愛滋病患者收容所的几个病
 人，極其描繪出來，他們的悲劇，他們的恐懼，他們的為
 世所棄的孤獨。汪其相用極人性的筆觸，得十分以
 人。其中有十五歲隨家的女孩，有中年主婦，有中學階級
 的性工作者，~~看~~看為這一切外國圖書的旨意，看
 死在指筆下這些人，就如同我們列名於此，來統統的
 的之種種。

色人學

孔雀牌

的危机，在等待死亡。这不但使得人陷入一劫：艾滋病在
台湾的确已伸延到各个阶层中去了。

呼吁籲止建議

本世纪末艾滋病对人类的~~威胁~~^{侵襲}如此迫近，我们
已没有时间~~再~~遲疑不前，而年所行动了。台湾政府及民
间组织~~早已~~早已开始防治艾滋病，但~~仍~~覺得还有许多的
地方可以加强：

一、政府应撥足鉅額給衛生署防治艾滋病。衛生
署防疫处每年有四百萬之台幣的防治經費，但大部分用在
病患的匡復上，教育宣傳的經費便非常有限。现阶段，宣

傳教育，是防治艾滋病的最重要工作。这是经费、人力之
不足。美国联邦政府今年用到AIDS防治的经费已达一
十七億五千萬美金。台湾政府却不肯花钱预防，日後播
散以萬計的艾滋病患者，政府的負擔將是何等沉重。

二、各级学校的衛生課程應以重对艾滋病的~~正~~正確
指導。学校定期邀请專家到各校给~~以~~生做專題演講。筆者
所教的女中大學更有所有AIDS Week，~~並~~並
請各~~校~~校~~長~~長來演講，~~校~~校長带头鼓勵教授學
生一同參加。

三、公共電視台以及三台自製電視節目，~~應~~應
醫學專家~~親自~~親自~~講~~講~~座~~講座教育民眾。外國已有許多愛
滋病的紀錄片，~~可以~~可以~~直接~~直接~~放~~放~~給~~給~~台~~台~~商~~商~~規~~規~~之~~看，提高警覺。

四、政府力量足以阻止、收回国家主权或改变国家命运
要。例如慈善功德会、功德林等。功德林是佛教的功德林，
作。因为慈善功德会有功德林、功德林、又在国际及
援助做救援，而且慈善的义工会有所体现，在每个人力及
，慈善功德会有所体现。

下中的人类的健康首先人帮口只能如此。慈善功德林为
、这特是一场激烈的战争。对人的帮助智慧、指引一项
最后的挑战。

井文号改过其

AIDS & HIV in Perspective

Barry D. Schoub. ~~Cambridge~~ Cambridge University Press 1994
The AIDS Reader

Nancy F. Mc Kenzie Meridian 1991
AIDS and the Third World

Panos Dossier The Panos Institute 1989
Crisis: Heterosexual Behavior in the Age of AIDS
Masters and Johnson, Grove Press 1988

Confronting AIDS National Academy of Sciences 1988
Institute of Medicine

中国日报、世界报、国际日报、经济日报、健康时报
Newsweek, Time Magazine, Civilization